



Stitches

Chorégraphe : Amy Glass
Description : 32 Comptes – 4 Murs – 1 restart - Danse en ligne
Niveau : Novice
Musique : Stitches - Shawn Mendes
Traduction : Julia (12/11/2018)

Démarrage : Départ après

STEP BACK, KICK x 2, ROCK BACK, RECOVER, TOE, HEEL

1 – 2 PD derrière, Kick PG devant (style : snap des doigts en faisant le kick)
3 – 4 PG derrière, Kick PD devant (style : snap des doigts en faisant le kick)
5 – 6 Rock PD derrière, Revenir PdC sur PG
7 – 8 Pointe PD à côté du PG avec genou vers l'intérieur, Talon PD en diagonal avant droite

CROSS, POINT, CROSS-POINT, STEP, HOLD, BALL STEP, CROSS-ROCK, RECOVER

1 – 2 PD croisé devant PG, Pointe PG à gauche
3 – 4 Point PG en diagonal avant droite, PG à gauche
5 Hold
&6 PD à côté du PG, PG à gauche
7 – 8 Rock PD devant PG, Revenir PdC sur PG

Restart ici sur le 9^e mur, face à 12H

¼ R, SCUFF, STEP PIVOT ½ R, STEP, SWEEP, STEP, SWEEP

1 – 2 ¼ tour à droite et PD devant, Scuff PG (3H)
3 – 4 PG devant, ½ tour à droite (9H)
5 – 6 PG devant, Sweep PD vers l'avant
7 – 8 PD devant, Sweep PG vers l'avant

CROSS, BACK SIDE, CROSS, BACK, SIDE, SWIVEL

1-2-3 PG croisé devant PD, PD derrière, PG à gauche
4-5-6 PD croisé devant PG, PG derrière, PD à droite (en 2^e position)
7 – 8 (Poids sur pointe du PG et sur talon du PD) Swivel talons vers la gauche et pointes vers la droite. Retourner les pieds au centre

Recommencez et Gardez le sourire

Abréviations :

G : gauche
D : droit
PD : pied droit
PG : pied gauche
PdC : poids du corps