

# SHUT UP & DANCE EZ

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>Musique</b>     | “ <u>Shut Up &amp; Dance</u> ” by Walk The Moon – 128 BPM<br><i>Album “Talking Is Hard”, piste 3</i>  |
| <b>Suggestion</b>  | “ <u>Blame It On The Boogie</u> ” by Michael Jackson – 113 BPM<br><i>Album “Greatest Hits”, piste 7 ou toute autre album ou compilation</i><br><i>Proposée par David Linger en guise d'échauffement</i> |
| <b>Chorégraphe</b> | Lynn Card – Canada – juin 2015  |
| <b>Type</b>        | Line Dance, 4 murs, 16 temps, 16 pas  |
| <b>Niveau</b>      | Débutant  |

Démarrage de la danse : intro musicale et chantée de 7x8 temps, après le chant à 26 secondes...

## Walks Forward, L Kick, Walks Backward, R Touch

- 1 – 3      3 pas (D-G-D) en avant G
- 4          Kick G devant + clap
- 5 – 7      3 pas (G-D-G) en arrière
- 8          Toucher (*tap*) D à côté de G

## R Side Step, L Touch, L Side Step, R Touch

- 1 – 2      Pas D à droite, toucher (*tap*) G à côté de D
- 3 – 4      Pas G à gauche, toucher (*tap*) D à côté de G

## Out, Out, Clap, Twist, Twist with ¼ Turn Left

- &          Pas D à droite (*out*) légèrement en avant
- 5          Pas G à gauche (*out*) aligné avec D
- 6          Hold + clap
- 7          Appui sur les plantes : diriger les talons à gauche (*orienter le bassin à droite*)
- 8          Diriger les talons à droite (*orienter le bassin à gauche*) avec ¼ de tour à gauche (*9h*)  
Terminer poids du corps sur G

**BE COOL, SMILE & HAVE FUN !!!**

[www.david-linger.fr](http://www.david-linger.fr)

Source : [www.copperknob.co.uk](http://www.copperknob.co.uk)