

# COUNTRY DANCE



**Draguignan  
Flayosc  
Salernes  
Villecroze**



## THE TRAIL

### DU HAUT VAR

**Musique:** Trail of Tears (Billy Ray Cyrus) (CD: *Trail Of Tears*)  
**Type:** Ligne, 64 temps, 2 murs; **Difficulté:** Intermédiaire  
**Chorégraphe:** Judy McDonald, CAN

#### Pointe, Talon, hook, Talon, hook, Talon, Pointe, Déposer

- 1 - 4 Pivoter le genou D vers la gauche et pointer PD sur place; Talon D devant;  
amener talon D au dessus de la cheville G, Talon droit devant;  
5 - 8 amener talon D au dessus de la cheville G, Talon droit devant;  
Pivoter le genou droit vers la gauche et pointer le PD sur place; Déposer PD près du G

#### Pointe, Talon, hook, Talon, hook, Talon, Pointe, Déposer

- 1 - 4 Pivoter le genou G vers la droite et pointer PG sur place; Talon G devant;  
Amener talon G au dessus de la cheville D, Talon gauche devant;  
5 - 8 Amener talon G au dessus de la cheville D, Talon gauche devant;  
Pivoter le genou gauche vers la droite et pointer le PD sur place; Déposer PD près du G

#### Vers la droite: Talon D, Pointe D, Talon D, Pointe D, Pointe G, Talon G, Pointe G, Talon G

- 1 - 4 Pivoter à droite: Talon D, Pointe D, Talon D, Pointe D;  
5 - 8 Pivoter à droite: Pointe G, Talon G, Pointe G, Talon G;

#### Knee Pops (Genoux) D, G; D, G, D, G

- 1 - 4 Plier le genou D; Pause, Plier le genou G; Pause;  
5 - 8 Plier le genou D; Plier le genou G; Plier le genou D; Plier le genou G;

#### 2 x (Talon droit, Pointe, ½ tour, ¼ tour)

&: (*Ici, il y a un changement de poids rapide sur le & pour amener le poids sur le pied gauche*)

- 1 - 4 Talon D devant; Pause; Pointer le PD derrière; Pause;  
5 - 8 Pas du PD devant; Pivoter ½ tour à gauche; Pas du PD devant; Pivoter ¼ de tour à gauche;

#### 2 x (Talon droit, Pointe, ½ tour, ¼ tour)

- 1 - 8 Répéter les pas de 33 à 40;

#### D devant, Brossé, Croisé, Brossé, G devant, Brossé, Croisé, Brossé

- 1 - 4 Pas du PD devant; Brosser le PG devant; Brosser le PG vers l'arrière en croisant devant le droit; Brosser le PG devant;  
5 - 8 Pas du PG devant; Brosser le PD devant; Brosser le PD vers l'arrière en croisant devant le PG; Brosser le PD devant;

#### Rock D devant, Derrière, Devant, Devant

- 1 - 4 Pas rock du PD devant; revenir avec le poids sur le G ; Pas rock du PD derrière,  
Revenir avec le poids sur PG  
5 - 8 Répéter les pas de 57 à 60.

*RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE!!!*